



LUNDI

Salade de roquette, tomate cerise et parmesan
au balsamique

Risotto aux crevettes et citron
petit pois
OU

Risotto aux légumes grillé et pesto

Dessert

MARDI

Gaspacho de betterave

Magret de canard aux pêche et miel
taglierini et carotte glacée
OU

Taglierini aux légumes
sauce tomate

Tartelette citron

MERCREDI

Velouté de carotte au épices et lait de coco

Suprême de pintade a la marjolaine
polenta crémeuse et trio de légumes racines
OU

Polenta crémeuse et trio de légumes racines

Dessert

JEUDI

Salade verte et ses toasts de chèvre
chaudaux graines de coriandre

Filet de bar grillé, sauce vierge
ebly et courgettes aux thym
OU

Pavé de tofu, sauce vierge
ebly et courgettes au thym

Dessert

VENDREDI

Terrine et sa saladine

Entrecôte de kangourou, beurre à la noisette
pomme sarladaise et coleslaw
OU

Chausson à la bête et fromage
ratatouille

Dessert

SAMEDI

Soupe aux légumes

Sauté de poulet au curry thaï
riz basmati et légumes
OU

riz sauté aux légumes et curry thaï

Dessert

DIMANCHE

Salade verte et agrumes

Risotto aux crevettes et citron
petit pois
OU

Risotto aux légumes grillés et pesto

Dessert